Macula vereniging

Behandelschema

# Van natte leeftijdsgebonden maculadegeneratie met de Treat-and-Extend methode

Bij natte leeftijdsgebonden maculadegeneratie zorgen nieuwe bloedvaten in de macula voor vochtophoping en daling van het zicht. Een behandeling met vaatgroei-remmende medicatie (anti-VEGF) is daarom nodig. Deze wordt toegediend met een injectie in uw oog. De vochtophoping is te volgen met een OCT scan van uw netvlies.

Deze folder beschrijft de Treat-and-Extend behandelmethode waarmee de anti-VEGF injecties in uw oog worden toegediend en de controle-momenten met de OCT scan.

## Waarom Treat-and-Extend?

Met Treat-and-Extend wordt de behandeling op uw oog afgestemd, waarbij u op het juiste moment een oog-injectie krijgt. Hiermee wordt voorkomen dat u te veel of te weinig behandelingen krijgt. De medische toestand van uw oog bepaalt het moment van de injectie.
U gaat samen met de oogarts op zoek naar het behandelinterval, de tijd tussen de injecties.

## Wat is Treat-and-Extend?

Het zoeken naar het juiste behandelinterval voor uw oog bestaat uit 3 fases met de Treat-and-Extend methode.

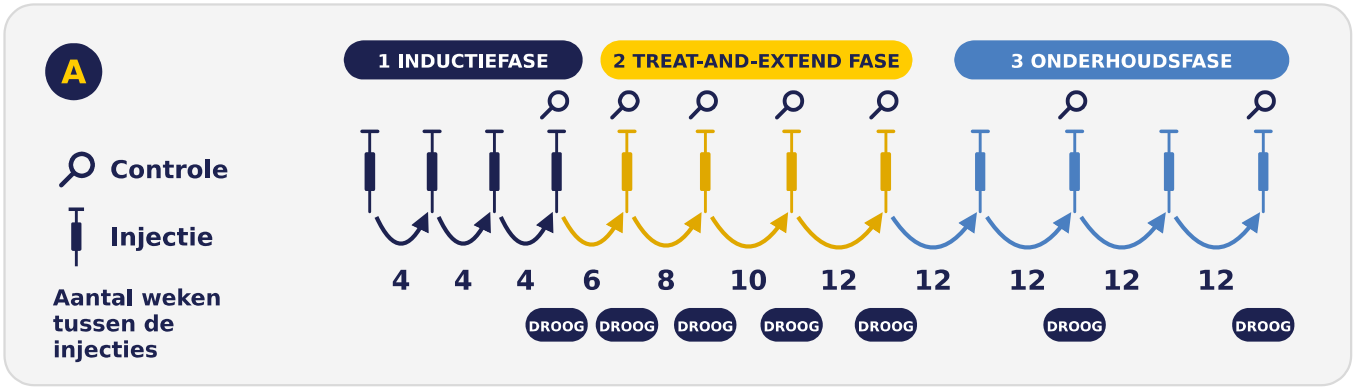
## 1 Inductiefase

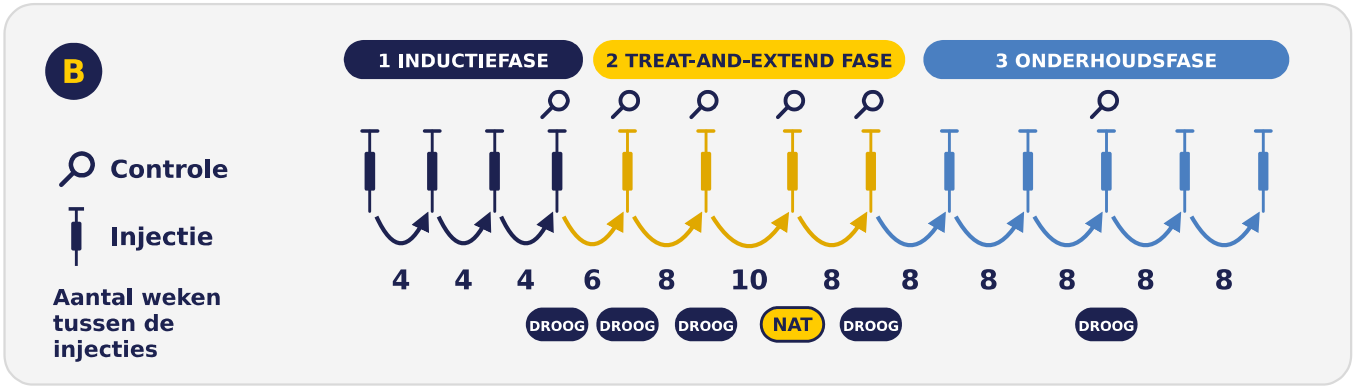
Bij natte leeftijdsgebonden maculadegeneratie maakt uw oog meer VEGF (groeifactor voor bloedvaten) aan dan nodig. De eerste stap is om deze extra VEGF weg te halen met een anti-VEGF behandeling. U krijgt in deze fase elke 4 weken een injectie met anti-VEGF in uw oog voor de komende 3 maanden. De tijd tussen de injecties, het behandelinterval, is in deze fase 4 weken.

De controle in het ziekenhuis vindt plaats 4 weken na de derde injectie. Bij deze controle wordt een scan van uw netvlies gemaakt met de OCT en krijgt u de vierde injectie. Wanneer uit de controle blijkt dat de medische toestand in uw oog niet (voldoende) stabiel is, wordt u langer doorbehandeld met injecties om de 4 weken of u wisselt naar een ander anti-VEGF middel met injecties om de 4 weken totdat de situatie in uw oog stabiel is.

## 2 Treat-and-Extend fase

In deze fase is de medische toestand in uw oog stabiel (OCT scan laat een droog netvlies zien) en gaat uw oogarts proberen het behandelinterval tussen injecties op te rekken. Na elke injectie kan het volgende behandelinterval met 2 weken worden verlengd zoals bijvoorbeeld in plaatje A: het behandelinterval is 6 weken, daarna 8 weken, daarna 10 weken en daarna 12 weken.




De oog-injecties kunnen voor langere tijd, soms levenslang, worden voortgezet met het juiste behandelinterval. Bijvoorbeeld elke 12 weken (plaatje A) of elke 8 weken (plaatje B) met regelmatig OCT scans ter controle.

In deze fase is het zeer belangrijk dat u op tijd aan de bel trekt bij uw oogarts wanneer uw zicht achteruit gaat.
Uw oogarts zal kijken of er eventueel verslechtering (vocht op de OCT netvlies-scan) te zien is. Als dat het geval is, kan uw oogarts het behandelinterval tussen de injecties met minimaal 2 weken inkorten. Een voorbeeld is weergegeven in plaatje B: de tijd tussen uw voorlaatste en laatste injectie is 10 weken, maar uw zicht ging hierbij achteruit (OCT scan laat een netvlies met vocht zien). In overleg met uw oogarts zal de volgende injectie over 8 weken plaatsvinden.

Zo zoekt u samen met uw oogarts naar het juiste behandelinterval voor uw oog.

De oogarts maakt daarbij gebruik van OCT scans ter controle. Na elk verlengd behandelinterval wordt een OCT scan gemaakt. Op deze manier kan worden bepaald wat voor uw oog het beste behandelinterval is. Het kan zijn wanneer beide ogen aangedaan zijn dat elk oog een ander behandelinterval heeft. In dat geval zal de oogarts met u overleggen welk behandelinterval het beste is voor uw beide ogen.

## 3 Onderhoudsfase

Natte leeftijdsgebonden maculadegeneratie is een chronische aandoening waarbij vaak levenslange behandeling of controle nodig is. De oog-injecties kunnen voor langere tijd, soms levenslang, worden voortgezet met het juiste behandelinterval. Bijvoorbeeld elke 12 weken (plaatje A) of elke 8 weken (plaatje B) met regelmatig OCT scans ter controle.

Mocht het zo zijn dat u in overleg met uw oogarts heeft besloten om (tijdelijk) te stoppen met de injecties in uw oog, dan is het heel belangrijk om onder controle te blijven. Zo kan de oogarts op tijd met de injecties beginnen wanneer de medische toestand in uw oog slechter wordt om verdere schade aan uw zicht te voorkomen.

### Hoe kunt u meehelpen?

Kom naar uw afspraak op de afgesproken dag. Het is belangrijk om deze, indien mogelijk, niet te verzetten of uit te stellen. De tijd tussen injecties, het behandelinterval, is zorgvuldig bepaald. En een tijdige injectie geeft de meeste kans op stabiel zicht.

## Vragen?

Mocht u vragen hebben over de Treat-and-Extend behandelmethode, neem dan contact op met uw oogarts of met de MaculaVereniging.

030-298 07 07

info@maculavereniging.nl

www.maculavereniging.nl

Deze folder is tot stand gekomen met ondersteuning van Bayer B.V.

November 2024 | PP-PFM-OPHT-NL-0004-1