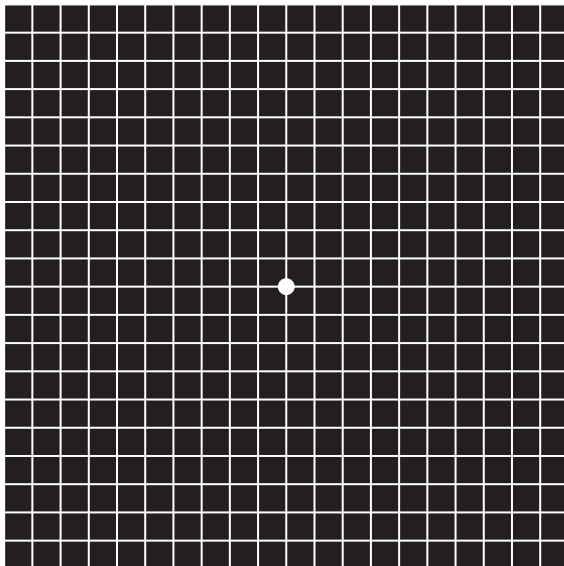


Het Amslerraster



maculavereniging.nl

Test op macula- degeneratie met het Amslerraster

1. Draag uw leesbril of lenzen.
2. Houdt het raster op 30 centimeter van het gezicht.
3. Bedek één van de ogen met de hand.
4. Kijk met het andere oog strak naar het middelpunt van het raster.
5. Doe nu de test met het andere oog.

Kijk goed naar wat er gebeurt:

- Neemt u golvende lijnen of vervormingen waar?
- Verschijnen er zwarte of vage vlekken?

Neem direct contact op met uw huisarts als u bovengenoemde verschijnselen waarneemt. Vertel bij het maken van een afspraak dat uw zicht plotseling veranderd is. Meestal kunt u dan binnen één week bij de oogarts terecht.

Mogelijke vragen aan de huisarts

1. Heb ik (een vorm van) maculadegeneratie?
2. Op welke symptomen moet ik letten om achteruitgang te voorkomen?
3. Wat kan ik zelf doen en welke behandelingen zijn er mogelijk?

Voor vragen en contact over maculadegeneratie:

MaculaVereniging

Infolijn: 030-298 07 07

E-mail: info@maculavereniging.nl

Website: maculavereniging.nl

