

**ZELF REGIE**

**IK EN DE ANDER**

**DE DIAGNOSE**

**“IK HEB MD**

**EN**

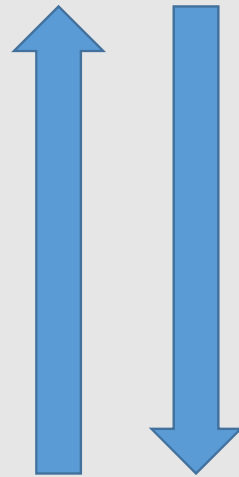
**IK BEN HET NIET”**


**ZELF**

**REGIE**

**STURING**

**BEHOEFTE**





Woorden  
schieten  
tekort  
Nicci  
Gerrard

Over dementie:  
een bijzonder lang  
afscheid

M

Meulenhoff

# ZELF

**“WE WORDEN GEBOREN MET NIETS EN STEEN  
VOOR STEEN BOUWEN WE AAN HET ENORME,  
PRACHTIGE PALEIS VAN HET ZELF: TAAL,  
KENNIS, RELATIES, BEZITTINGEN,  
ERVARINGEN, HERINNERINGEN EN LIEFDE.  
VOORAL: HERINNERINGEN EN LIEFDE”**

**Nicci Gerard in haar boek “Woorden schieten tekort”**

# BEHOEFTE

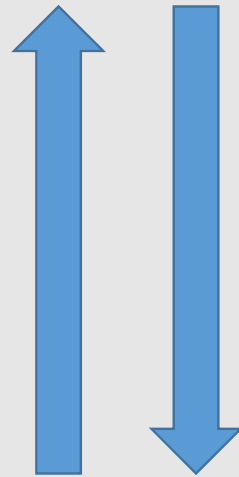


**ZELF**

**REGIE**

**STURING**

**BEHOEFTE**





# ZELF-STURING

5 X 6

**ZELF-STURING**

**17 X 29**

# **ZELF-STURING**

**▶ AUTOMATISCH (>90%)**

**▶ DENKEND (<10%)**

NDT WILT DA  
OELT JE ZEGT  
T BENT WAT W  
DT JE DOET VO  
T ROOS  
VONK Van zelfkennis  
naar gedrags-  
verandering  
LT DENKT VOE

**NIEUW**  
Geheel herziene editie

# Macula Visie

informatieblad voor mensen met macula-degeneratie

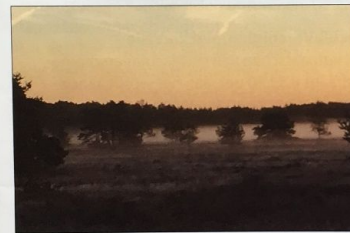
Nummer 5  
November 2018  
Jaargang 25

## Beleidsplan



### Naar een driejarenbeleidsplan

Het beleidsplan wordt in januari 2019 voorgelegd aan de ALV



### De nacht van blauw

Rond 0.600 uur fietsen over de Veluwe om geld in te zamelen voor onderzoek naar MD



### Hortus Oculus - Delft

Een zintuiglijke beeldentuin, speciaal ontworpen voor mensen met een visuele beperking

macula<sup>vereniging</sup>

# AL DENKENDE

- ▶ **WEES TROUW AAN WIE JE WILT ZIJN**
- ▶ **STEL NIEUWE DOELEN**
- ▶ **DENK GROOT; DOE KLEIN**
- ▶ **REGISSEER JE GEDRAG**

# **AL DOENDE**

▶ **HULPMIDDELEN**

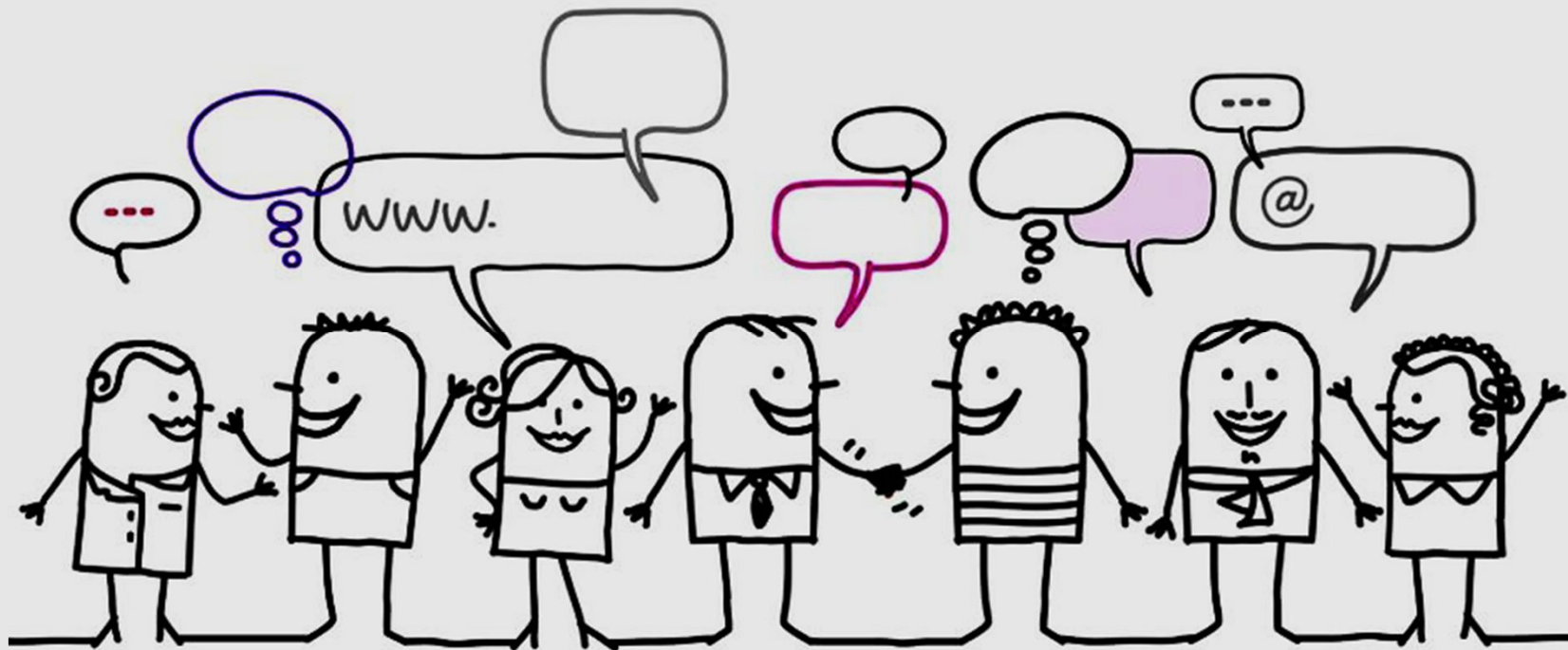
▶ **REVALIDEREN**

▶ **ORIËNTATIE/MOBILITEIT**

▶ **CURSUSSEN**

▶ **NIEUWE HOBBY, SPORT**

# SOCIAAL KAPITAAL



# **SOCIAAL KAPITAAL**

- ▶ LOTGENOTEN**
- ▶ PARTNERS EN FAMILIE**
- ▶ (IN)FORMELE NETWERKEN**



**“IK HEB HET NOG  
NOOIT GEDAAN  
DUS IK DENK DAT IK  
HET WEL KAN”**

**-PIPPI LANGKOUS**

