

## **Met een vergrootglas door hulpmiddelen en vergoedingen**

*Lezing door de heer H.L.M. Stam, optometrist/low-visionsspecialist bij Bartiméus*

Deze lezing zal gaan over de volgende onderwerpen: hulpmiddelen, verzekeringen en vergoedingen, verwijzingen naar de revalidatie centra door de oogartsen en optometristen.

### *Hulpmiddelen*

Als een gewone bril niet meer voldoende helpt bij het zien en lezen dan zijn er low-visionhulpmiddelen. Deze hulpmiddelen zijn geen vervangers voor het probleem maar aanvullingen op het probleem. Bij het gebruik hiervan is het normaal dat u er moe van wordt. Buiten is veel licht hinderlijk voor mensen met MD, maar binnen is veel licht juist belangrijk om toch nog goed te kunnen zien en lezen.

Er zijn onder andere de volgende hulpmiddelen:

- leesloepbril
- loeplampen, (hand) loepen/vergroetglazen
- telescoopbril (verrekijktje op de bril)
- beeldschermloep (met en zonder spraak)
- mobiele elektronische handloep
- E-boek
- iPad (grote letters, voorleesfunctie)
- daisyspeler voor het voorlezen van boeken
- hulpmiddelen om ondertiteling televisieprogramma's uit te spreken.

### *Verzekeringen en vergoedingen*

Er zijn in Nederland circa 70 zorgverzekeraars. Deze bieden ongeveer hetzelfde, maar er zijn in de polissen kleine verschillen. Door goed te vergelijken kan het zinvol en voordeliger zijn van verzekeringsmaatschappij te veranderen. Dit kan

ieder jaar vóór 31 december. U heeft de keus en de macht! Wees kritisch, het kan u een hoop geld schelen, maar ook een uitgebreider pakket met voorzieningen bieden. Hulpmiddelen worden in bruikleen gegeven of in eigendom, dat verschilt per maatschappij. Bruikleen is makkelijker en goedkoper omdat dit niet ten koste van uw eigen risico van € 350 per jaar gaat. Een voorbeeld van een bruikleen voorziening is een beeldschermloep, loeplampen, computersoftware, voorleesapparaat. Een voorbeeld van in eigendom is een daisyspeler, handloepen, Komfox (voor gesproken ondertitels).

De regels veranderen regelmatig, soms veranderen de contracten met de hulpmiddelenleveranciers wel meerdere keren per jaar. Het blijft dus goed opletten op wat er gedekt wordt en wat niet.